

# Bien-être au travail et gain de performance : le rôle clé du manager - PMAPO

**Code produit :** PMAPO

**Niveau :** Perfectionnement

**Modalité :** Presentiel

**Durée (en heure) :** 14.0

**Tarif :** 924,00 € HT

**Eligible DDA :** non

**Public :**

Tous les dirigeants et les managers

**Prérequis :**

aucun

## Objectif

- Identifier les enjeux et les effets du bien-être au travail
- Comprendre le rôle clé du manager dans le bien-être des collaborateurs
- Utiliser les techniques du management positif

## Programme de la formation

1. Bien-être au travail et performance
  - Qu'est-ce que le bien-être au travail ?
  - Risques psychosociaux et souffrance au travail
  - Impact du bien-être sur la performance au travail

## 2. Facteurs de bien-être au travail

- Vos collaborateurs sont-ils heureux au travail ? Les indicateurs
- Qu'est-ce qui rend vos collaborateurs heureux au travail ?
- Identifier les facteurs de bien-être au travail

## 3. Rôle du manager dans le bien-être au travail des collaborateurs

- Portrait du manager idéal
- Réintroduire la notion de plaisir au travail
- Développer une communication positive
- Focaliser sur les points positifs et développer les points forts
- Utiliser le ratio de Losada et entretenir la reconnaissance
- Animer des réunions positives
- Montrer l'exemple !

## 4. Et vous, êtes-vous un manager heureux au travail ?

- Votre propre niveau de bien-être au travail
- Identifier ce qui vous rend heureux au travail
- Travail et équilibre de vie
- Construire son plan de progrès en tant que manager et à titre personnel

## **Moyens d'évaluation**

- Evaluation des acquis de la formation par le biais de QCM et/ou d'exercices pratiques
- Questionnaire de satisfaction à chaud complété par chacun à l'issue du stage
- Questionnaire d'évaluation à froid complété par chacun entre 2 et 3 mois après le stage

## **Méthodes pédagogiques**

- Exposés à partir d'un diaporama
- Temps de réflexion individuelle
- Temps de réflexion en groupe
- Temps d'échanges et de partages collectifs



---

AF2A - 64 Rue de Miromesnil, 75008 Paris

Copyright 2024 AF2A. Tous droits réservés.