

Mettre en œuvre le changement et s'engager - CVCE06

Code produit : CVCE06

Niveau : Initiation

Modalité : Classe virtuelle

Durée (en heure) : 2.33

Tarif : 154,00 € HT

Eligible DDA : non

Public :

Dirigeants, managers et
collaborateurs

Prérequis :

Aucun

Objectif

- Construire son plan d'action
- Anticiper les obstacles au changement

Programme de la formation

1. Identifier les obstacles aux changements
 - Interruptions
 - Ne pas oser dire non
2. Elaborer son plan d'action
 - Définir ses objectifs (SMART)

- Visualisation et projection positive de l'objectif
- 3. Techniques de motivation et de changement
 - Ancrer le changement dans la routine
 - Techniques comportementales pour anticiper les obstacles
 - Motivations intrinsèques versus extrinsèques
 - Responsabilité et engagement
 - Renforcement positif

Moyens d'évaluation

- Evaluation des acquis de la formation par le biais de QCM et/ou d'exercices pratiques
- Questionnaire de satisfaction à chaud complété par chacun à l'issue du stage
- Questionnaire d'évaluation à froid complété par chacun entre 2 et 3 mois après le stage

Méthodes pédagogiques

- Exposés à partir d'un diaporama
- Réalisation d'exercices et de cas pratiques
- Échanges d'expériences

AF2A - 64 Rue de Miromesnil, 75008 Paris

Copyright 2024 AF2A. Tous droits réservés.